



Frankenland-Klinik

Rehabilitations- und AHB-Fachklinik für
Orthopädie, Innere Medizin, Dermatologie
und Spezielle Schmerztherapie



FRANKENLANDKLINIK

Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Nordbayern



Wie wichtig Reha ist

Die gesetzliche Rentenversicherung bietet ihren Versicherten ein vielfältiges Angebot von ambulanten, stationären und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen.

Gerade durch die eigenen Kliniken kann die Rentenversicherung den hohen qualitativen Ansprüchen an Durchführung und vor allem Erfolg der Angebote besonders gerecht werden.

Mit aktivem Training und einer individuellen Behandlung wollen wir Sie für Ihren beruflichen und privaten Alltag wieder fit machen. Dazu gehören Ernährungs- und Gesundheitsprogramme und viele Tipps, wie Sie auch später zu Hause etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Reha ist wichtig und Reha rechnet sich: für Sie selbst im Hinblick auf Ihre Lebensqualität und Ihre Stellung im Beruf.



Daten

- Stationäre Rehabilitationsmaßnahmen
- Anschlussrehabilitation nach orthopädischen, internistischen und dermatologischen Eingriffen
- Stationäre und ambulante Behandlungen von Selbstzahlern und Privatversicherten
- Anerkanntes Schulungszentrum der Deutschen Diabetes Gesellschaft
- Lehrklinik für Ernährungsmedizin

187 Betten davon

15 behindertengerechte Zimmer

Der Ort Bad Windsheim

Bad Windsheim liegt in geschützter Lage in der „Windsheimer Bucht“ zwischen dem Naturparks Steigerwald und Frankenhöhe. Wegen der Heilquellen wurde Windsheim im Jahre 1960 die Bezeichnung „heilklimatischer Kurort“ verliehen. Die Kurstadt hat auch kulturell einiges zu bieten - von der historischen Altstadt bis zum Sommertheater im Freilandmuseum in den Sommermonaten und zahlreicher Museen, wie das bekannte Fränkische Freilandmuseum.

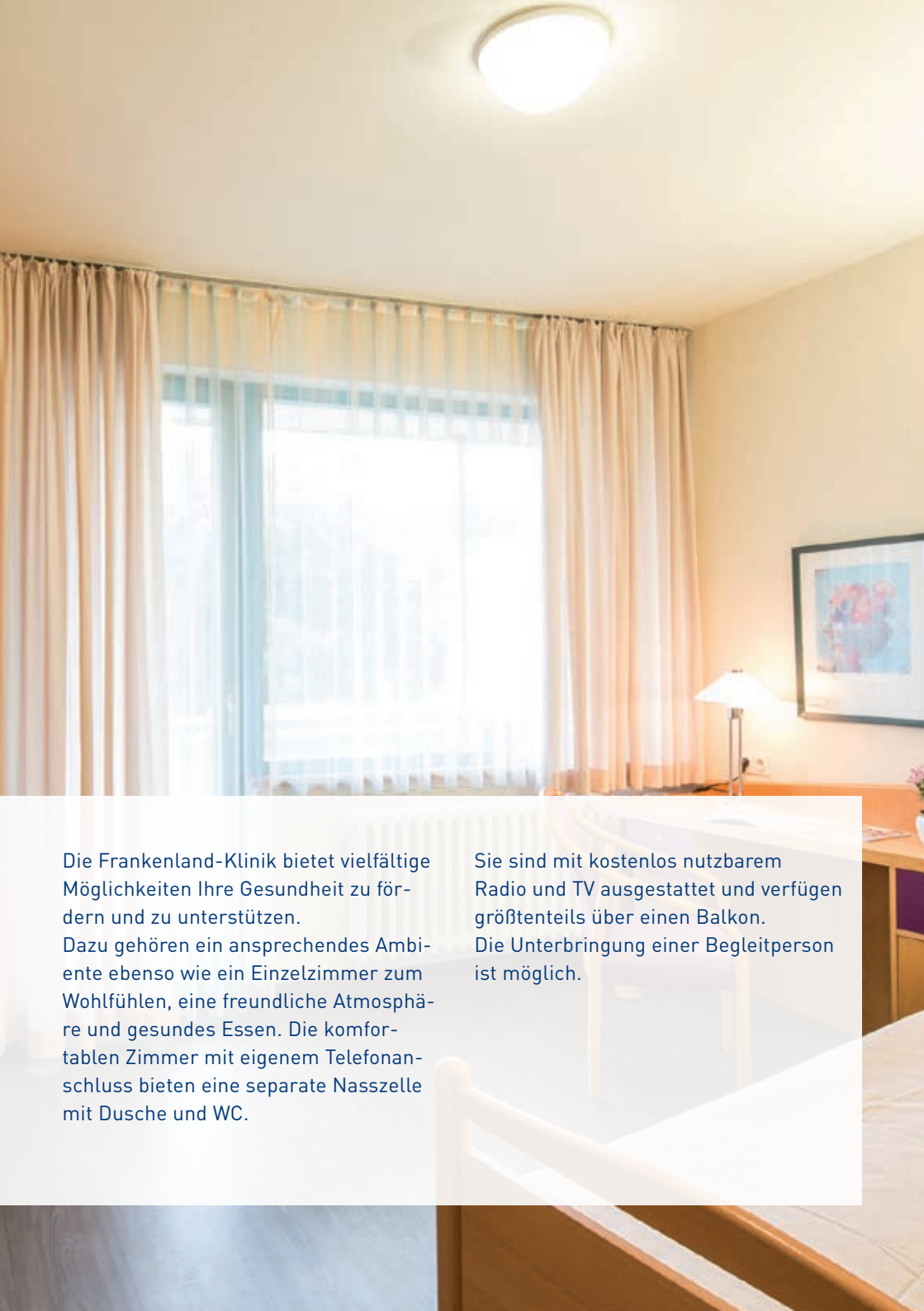
Im Freilandmuseum zeigen drei alte Dörfer ehemaliges Landleben. Die musealen Gasthöfe halten echt fränkische Leckerbissen bereit. In der Frankentherme finden Sie, einzigartig in Europa, einen beheizten großen Salzsee mit der Solekonzentration des Toten Meeres. Das Umland bietet viele lohnende Ausflugsziele - von Kultur über Wandern und Radfahren bis hin zu Badeseen und den verträumten fränkischen Weindörfern.





Die Umgebung

- Rothenburg ob der Tauber [26 km]
- Ansbach [32 km]
- Iphofen [35 km]
- Bad Mergentheim [52 km]
- Nürnberg [55 km]
- Würzburg [69 km]
- Dinkelsbühl [70 km]
- Bamberg [73 km]



Die Frankenland-Klinik bietet vielfältige Möglichkeiten Ihre Gesundheit zu fördern und zu unterstützen. Dazu gehören ein ansprechendes Ambiente ebenso wie ein Einzelzimmer zum Wohlfühlen, eine freundliche Atmosphäre und gesundes Essen. Die komfortablen Zimmer mit eigenem Telefonanschluss bieten eine separate Nasszelle mit Dusche und WC.

Sie sind mit kostenlos nutzbarem Radio und TV ausgestattet und verfügen größtenteils über einen Balkon. Die Unterbringung einer Begleitperson ist möglich.

Wohlfühlen in der Klinik

Eine sinnvolle Freizeitgestaltung, auch unter Nutzung von Möglichkeiten zu mehr körperlicher Aktivität, ist Teil der Gesundheitsbildung und Entspannung in der Frankenland-Klinik. Hierzu gibt es ein von Mitarbeitern zusammengestelltes Freizeit-Team, das für ein abwechslungsreiches Programm an Veranstaltungen zuständig ist.

Regelmäßig finden Musik- und Kegela-bende, Zaubervorfürungen, Sauna-Abende, Bastelabende, Kurkonzerte, Kinobesuche, Nachtwanderungen oder Radtouren statt.

Aus unserer gut sortierten Patientenbibliothek können beliebig kostenlos Bücher ausgeliehen werden.





Das Konzept der Frankenland-Klinik basiert auf einem ganzheitlichen Behandlungsansatz

Wir wollen uns ein umfassendes Bild von Ihrem gesundheitlichen Befinden machen. Dafür steht in der Klinik ein erfahrenes Ärzteteam zur Verfügung. So gibt es Ärzte für Innere Medizin, hier werden Stoffwechselerkrankungen, Adipositas [Übergewicht] und gastroenterologische Erkrankungen behandelt. In der Orthopädie führen wir Anschluss-habilitation und Heilverfahren nach

endoprothetischem Ersatz von Hüft-, Knie- oder Schultergelenken, ebenso nach Unfällen des Bewegungsapparates und Operationen der Wirbelsäule durch. Im Bereich der Dermatologie werden die Schuppenflechte, Neurodermitis und sonstige chronische Ekzemerkrankungen behandelt.

Die Ursachen erkennen

Eine moderne medizinisch-technische Ausstattung und die Erfahrung unserer Ärzte bilden die Grundlage der Diagnostik

- Klinisch-chemisches Labor
- Ruhe-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Herz-Lungenleistungsdiagnostik
- Ultraschalluntersuchungen der inneren Organe und des Bewegungsapparates
- Röntgen, Durchleuchten
- Knochendichtemessung
- Venendiagnostik
- Schlafapnoe-Screening
- Augenhintergrund-Untersuchung
- 24-Stunden Blutzuckermessung
- Allergielabor
- Lichttreppe zur Bestimmung der Lichtempfindlichkeit
- UV-Provokationstests
- Suchtdiät bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Isokinetische Untersuchung des Bewegungsapparates
- Ultraschallgesteuerte Funktionsanalyse des Bewegungsapparates
- Psychologische Testverfahren
- Entnahme von Probiopsien diagnostischen Exzisionen





Besondere Therapieangebote

- Physiotherapie, Osteopathie
- Gruppen- und Wassergymnastik
- Massage, Lymphdrainage
- Solebäder, Moorpackungen
- Bestrahlungen, Inhalationen
- Elektrotherapie, Ultraschall
- Lasertherapie, Magnetfeldtherapie, Stoßwellentherapie
- Akupunktur, Fußreflexzonen-therapie
- Entspannungstherapie
- Medizinische Fußpflege

Der Weg zum Erfolg

Wir wollen Sie gezielt an aktivierende Therapieformen heranführen. Eine Fülle verschiedener krankengymnastischer Behandlungstechniken ermöglicht die gezielte Bekämpfung schmerzhafter Bewegungsstörungen. Wir nehmen Sie mit auf den Weg zum bewussteren Umgang mit Ihrer Erkrankung und geben Ihnen Tipps und Anregungen, damit Sie sich etwas zutrauen,

ohne sich zu überfordern, die eigene Kraft wieder richtig einschätzen lernen und aktiv teilhaben am Leben. Dies ist uns ein ganz besonderes Anliegen.





Besondere Therapieangebote

- Aqua-Jogging / Aqua-Spinning
- Nordic Walking
- "Rückenstraße" (computergestütztes Wirbelsäulentraining)
- Isokinesie
- Medizinische Trainingstherapie
- Therapeutische Kletterwand
- Space curl
- Ganzkörpermuskelstimulation
- Atemgymnastik

Bausteine für Ihre Gesundheit

Die meisten Erkrankungen sind nicht angeboren, sondern werden im Laufe des Lebens erworben. Durch regelmäßige, gezielte Bewegungen, richtige Ernährung und ausreichende Erholung können wir möglichen Erkrankungen aktiv vorbeugen und Ihren Gesundheitszustand verbessern.

Während und nach der Behandlung können Sie selbst an Ihrer Gesundheit arbeiten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln diese Therapieformen auch später für sich nutzen und so einen

langfristigen Gewinn aus der Rehabilitation erzielen können. Durch regelmäßige Bewegung ist eine Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungs- und Lebensfähigkeit sowie des persönlichen Wohlbefindens erreichbar.

Natürlich stehen für das medizinische Aufbautraining und die Sporttherapie auch eine Vielzahl moderne und technisch hochwertige Trainingsgeräte zur Verfügung.





Besondere Therapieangebote

- Windsheimer Rückenaktivierungsprogramm (WRAP)
- Diabetiker Schulung
- Psoriasis- und Neurodermitisschulung
- Fränkisches Adipositas-Training [FAT]
- Aktive Bewältigung chronischer Schmerzen (ABS)
- Prothesenschulung
- Osteoporoseschulung
- Gesundheitsvorträge

Gesünder werden - und bleiben

Der Behandlungserfolg kann nur dann gesichert werden, wenn während der stationären Therapie eine umfassende Gesundheitsbildung stattfindet - es gilt gesundheitsschädigendes Verhalten zu erkennen und gesundheitsförderliche Verhaltensweisen zu lernen bzw. anzuwenden.

Je nach ursprünglichem Krankheitsbild kann so entweder Ihre völlige Gesundheit

oder ein Zustand erreicht werden, der es Ihnen ermöglicht, mit weniger Symptomen langfristig besser mit der Krankheit zu leben.





Besondere Angebote

- Vorträge zur gesunden Ernährung
- Gemeinsames Kochen mit Ernährungsexpertinnen
- Nichtrauchertraining
- Aktivierendes Bewegungstraining (Walking-Kurse)
- Stressbewältigung
- Entspannungstherapie
- Rückenschule
- Psychotherapie

Ihre Gesundheit als Erfolg

Der Aufenthalt in unserer Klinik ist nur ein Baustein für den langfristigen Erfolg der Rehabilitationsmaßnahme. Sie können entscheidend dazu beitragen, wenn Sie Erlebtes und Erlerntes auch später weiter pflegen und so eine echte Veränderung in Ihrem Leben bewirken.

Daran sollten Sie denken:

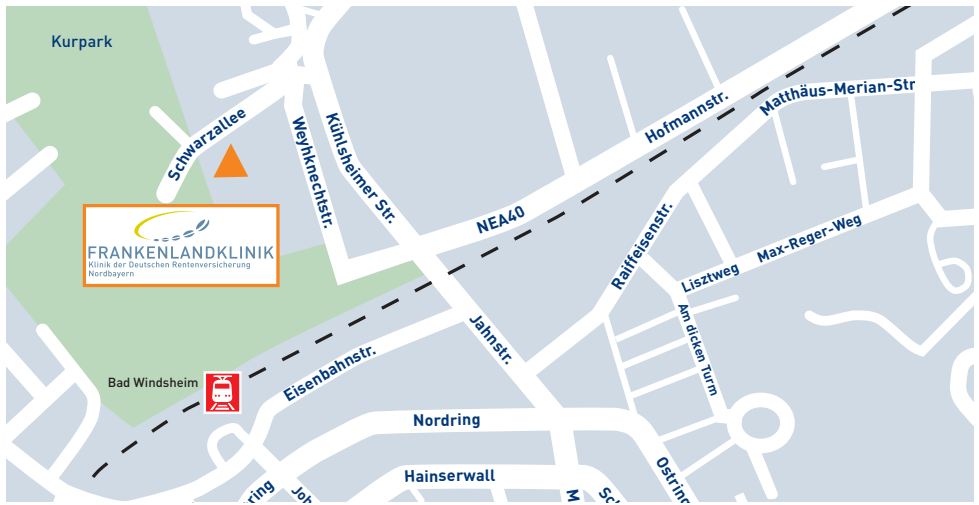
- Mit dem Aufenthalt in unserer Klinik wollen wir Sie wieder fit machen für die Belastungen der Arbeitswelt. Fragen Sie unsere Reha-Fachberater nach zusätzlichen Hilfen im Beruf.
- Eine bewusste Ernährung ist vielfach der Schlüssel zu mehr Lebensqualität. Überzeugen Sie davon auch Ihre Angehörigen.
- Sie können bei Ihrer Reha ganz unterschiedliche Entspannungsmethoden erleben und erlernen. Nehmen Sie sich zu Hause ein wenig Zeit und geben Sie dem Stress keine Chance.
- Viele gymnastische und krankengymnastische Übungen sollen regelmäßig in Ihren späteren Tagesablauf integriert werden und Ihnen helfen, einmal gewonnene Beweglichkeit zu erhalten.
- Nach Herz-Kreislauf-Erkrankungen bieten spezielle Sportgruppen in der Nähe Ihres Wohnortes die Chance, den Erfolg der Reha zu festigen und zu verstärken.

Wir sind für Sie da!

Wir helfen Ihnen mit Rat und Tat weiter. Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen am kostenfreien Servicetelefon 0800 1 00048018 als Ansprechpartner zur Verfügung.

Nutzen Sie unser Internetangebot www.frankenland-klinik.de, wenn Sie mehr über unsere Klinik erfahren wollen und vertrauen Sie auch später auf unsere neutrale und kompetente Information im Internet unter: www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

So finden Sie zu uns:



Mit dem Auto

Aus Richtung Süden, Norden oder Westen nehmen Sie am besten die A 7 bis AS 107 dann via B 470 nach Bad Windsheim. Aus Richtung Osten nehmen Sie am besten die B 8 bis Ausfahrt Bad Windsheim. Die Klinik befindet sich im Norden der Stadt - im Ort ist der Weg ausgeschildert. Es stehen drei Kurzzeitparkplätze sowie ein Kofferkuli zur Verfügung. Zum Dauerparken sind ausreichend Parkplätze in der Umgebung vorhanden.

Mit der Bahn

Bad Windsheim ist nicht an das IC- bzw. RE-Netz der Deutschen Bahn angeschlossen. Deswegen werden Sie in der Regel entweder in Neustadt/Aisch oder in Steinach bei Rothenburg o.d.T. umsteigen müssen. In Bad Windsheim angekommen, können Sie den kostenlosen Bustransfer zur Klinik nutzen (nur nach vorheriger Absprache).

Anschrift

Frankenland-Klinik
Schwarzallee 1
91438 Bad Windsheim
Telefon: 09841 95 - 0
Fax: 09841 95 - 4 02
www.frankenland-klinik.de
service@frankenland-klinik.de

Impressum

Deutsche Rentenversicherung
Frankenland-Klinik Bad Windsheim

Fotos: www.flownet.de | www.carolinvolk.com

Stand: 09/2023

Patientenaufnahme

Telefon: 09841 95 - 305

Ärztlicher Leiter

Chefarzt Dr. Rainer Tischendorf
Telefon: 09841 95 - 101

Kaufmännische Leiterin

Julia Schicktzan
Telefon: 09841 95 - 300

Wir sind zertifiziert und ausgezeichnet





**Deutsche
Rentenversicherung**

Nordbayern